

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum

2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00			Grundschule 7:45 - 09:15		
09:00					
10:00	Grundschule 9:35 - 11:05	Grundschule 9:35 - 11:05		Grundschule 10:20 - 12:00	Grundschule 9:35 - 12:50
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00		Spielerturnen 1 S.Füllemann, C. Harrer, T. Duske D. Lonsinger 15:15 - 16:15			
16:00	Eltern - Kind - Turnen 1 D. Renz, R. Rastete 16:15 - 17:30	Spielerturnen 2 M. Wegener, A. Fröhler, J. Zimprich-Renz 16:15 - 17:15	Eltern - Kind - Turnen 2 L. Janz, M. Wegener 16:15 - 17:30		Judo Kinder F.-W. Adamaszek, S. Weyrich 16:30 - 18:00
17:00		MamaFit mit Baby + Sport in der Schwangerschaft C. Bias 17:15 - 18:15		Kids Dance B. Schröder 17:00 - 17:45	
18:00	Aroha S. Paul 18:00 - 18:45	Tai Chi F.-W. Adamaszek 18:15 - 19:30	Jonglieren A. Deuringer, S. Fahrenholz, J. Binder 18:30 - 19:30	Zumba B. Schröder 18:00 - 19:00	Judo Jugendliche F.-W. Adamaszek, H. Pascual Alonso 18:15 - 20:00
19:00	Funktionelle Gymnastik P. Lehle 19:00 - 20:00	Fit & Fun D. Zapf 19:30 - 20:30	Fitness Gymnastik S. Fundel 19:30 - 20:30	Move Strong M. Mengis 19:00 - 20:00	
20:00	Judo Trainerausbildung F.-W. Adamaszek 20:00 - 21:00			Privat 20:00 - 21:00	
21:00					

Stand: 15.12.2025